

In jeder Beziehung beistehen – Einführung in die evangelische Seelsorge (I)

Arbeitsblatt 13

Prof. Dr. Michael Herbst, 24. Januar 2014

5. Seelsorge in Krisen

5.3 Seelsorge und psychische Erkrankungen

Lehrstuhl für Praktische Theologie
Prof. Dr. Michael Herbst

ERNST MORITZ ARNDT
UNIVERSITÄT GREIFSWALD

Buchtipps für Angehörige und Gemeinde



Eine psychische Störung oder Krankheit ist „eine auffallende Abweichung von der Norm im Blick auf das Verhalten und Erleben des Menschen. Üblicherweise tangiert eine solche Störung das Denken, Fühlen und Handeln des Menschen. Das hat unterschiedlich stark erlebtes Leid zur Folge.“

¹ Vgl. Veese 2013. Zitat: S. 21.

Psychische Krankheiten

Neurotische Störungen

- Ängste
- Depressive Verstimmungen
- Essstörungen
- Suchtstörungen
- Zwänge.

Leidensdruck.

Psychotherapie/Medizin

Psychotische Störungen

- Schizophrenie
- (Rel.) Wahnvorstellungen
- Manien
- Organische Psychosen
- (Hochgradige Depressionen und bipolare Störung)

Realitätsverlust, kein
Leidensdruck

Psychiatrie/Pharmakotherapie

23.01.14

WS 2013-14 – Beziehungsweise (Seelsorge)

31

2

Phobien (z.B. Flugangst, Höhenangst,
Tierphobien, Agoraphobie)

Soziale Phobien

Panikattacken und Panikstörungen

Generalisierte Angst

23.01.14

WS 2013-14 – Beziehungsweise (Seelsorge)

33

3

(Kognitive) Verhaltenstherapie



Bildquelle: http://www.verhaltenstherapie-muenchen.de/IMG_0705_1.jpg

- Diagnose
- Angsttagebuch
- Ziele
- Entspannungsübungen
- Angsthierarchien
- Begleitetes Aufsuchen (gedanklich/real) von angstbesetzten Situationen

23.01.14

WS 2013-14 – Beziehungsweise (Seelsorge)

34

4

² Vgl. zur folgenden Aufzählung ebd., 40f.

³ Vgl. auch Pfeifer 1996, 19-22. Vgl. auch Veiser 2013, 47-52.

⁴ Vgl. <http://www.depash-nordhessen.de/html/verhaltenstherapie.html>; vgl. http://www.c-d-k.de/psychotherapie-klinik/Stoerungen/angststoerungen_therapie.html - beide aufgesucht am 18.1.2014.

Mit drei Fragen haben Christen dabei zu tun:⁵

Fragen aus Seelsorge und Gemeindegearbeit

- ***Ist eine psychische Erkrankung dämonischen Ursprungs?***
 - Probleme des Befreiungsdienstes bei „okkulten Belastungen“
 - Unbiblisches, dämonologisches Weltbild
 - okkulte Ansteckung
 - sexuelle Übertragung
 - unfreiwillige Belastung
 - Klassen/Namen von Dämonen
 - Weiße Magie
 - Wenn euch der Sohn frei macht, dann seid ihr wahrhaftig frei (Joh 8,36) -> keine Sonderbefreiung nötig!!!
 - Okkulte Sünden sind (nichts als) Sünden
 - Negative Spiritualisierung

23.01.14

WS 2013-14 – Beziehungsweise (Seelsorge)

1

Fragen aus Seelsorge und Gemeinde

- ***Wird jeder Glaubende gesund und zwar aus Glauben allein?***
 - Der dreieinige Gott heilt – jetzt – nicht – alle!
 - Heilungen sind Zeichen des kommenden Reiches, in dem alles Leid ein Ende findet.
 - Nicht jedes Heilungsgebet wird erhört (2 Kor 12).
 - Gebet unter Handauflegung und Salbung ist sinnvoll und hilfreich (Jak 5).
 - Gott ist der Herr des Natürlichen und Übernatürlichen.
 - Ärzte müssen nicht gläubig sein, aber offen für einen positiven Beitrag des christlichen Glaubens.

23.01.14

WS 2013-14 – Beziehungsweise (Seelsorge)

37

Fragen aus Seelsorge und Gemeinde

- ***Was ist mit den Angehörigen und gemeindlichen Begleitern bei psychisch Erkrankten?***
 - Die verwirrende Veränderung, das Gefühl des Verlustes verstehen
 - Hilfe suchen
 - Unterscheiden lernen: ja zur Beziehung sagen
 - Mit Nähe und Distanz umgehen lernen
 - Für sich selbst sorgen (Psychohygiene)
 - Stützendes Geleit gewähren

23.01.14

WS 2013-14 – Beziehungsweise (Seelsorge)

40

⁵ Zum Folgenden vgl. Veeseer 2013, 73-137.



Literatur

Herbst, Michael: Beziehungsweise. Grundlagen und Praxisfelder evangelischer Seelsorge, Neukirchen-Vluyn 2. Aufl. 2013.

Pfeifer, Samuel: Artikel "Angst", in: Michael Dieterich and Jörg Dieterich (Hg.): Wörterbuch Psychologie & Seelsorge, Wuppertal 1996, 19-22.

Veaser, Wilfried: Mit psychisch kranken Menschen in Beziehung sein. Hinweise für Angehörige und Gemeinden, Holzgerlingen 2013.

⁶ Vgl. zum Thema „Suizid“ in diesem Kontext auch ebd., 233-238. Vgl. auch Herbst 2013, 447-468.